Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 14 февраля 2022 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 30 гр	94/2013	30	1,2	12,5	7,5	147	12,69
2	Каша манная молочная жидкая 150гр.	262/2013	150	4,65	5,59	23,14	161,55	9,74
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,89
4	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	2,87
5	Груша	112/2013	1шт	0,8	1,62	20,6	94	46,88
	Итого за Завтрак			**12,49**	**22,89**	**80,5**	**551,15**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 30 гр	94/2013	30	1,2	12,5	7,5	147	12,69
2	Каша манная молочная жидкая 200гр	262/2013	200	6,2	7,46	30,86	215,4	12,98
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,89
4	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	23,01
	Итого за 2-й Завтрак			**12,72**	**23,7**	**80,54**	**570,2**	**60,00**
	Обед							
1	Салат "Степной" из разных овощей 60гр	25/2004	60	1,14	4,62	5,76	69,6	8,28
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,36
3	Плов из говядины 150гр	244/2015	150	15,3	14,33	24,38	297	58,26
4	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,45
5	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	3,59
6	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,13
	Итого за Обед			**23,78**	**25,21**	**85,1**	**683,64**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	13,81
2	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,36
3	Плов из говядины 150гр	244/2015	150	15,3	14,33	24,38	297	58,26
4	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,23
5	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	4,30
6	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,13
	Итого за 2-й Обед			**25,14**	**28,41**	**92,49**	**747,8**	**85,00**
	Полдник							
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	20,93
2	Булочка домашняя 50 г	312/2009	50	3,64	5,89	30,66	190,2	4,16
	Итого за Полдник			**9,44**	**10,89**	**38,66**	**290,2**	**25,09**
	Буфет							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	11,65
2	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	9,35
3	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	12,15
4	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	13,04
5	Азу 200 г	364/2013	200	17,17	17,65	24,97	328,3	70,10
6	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,82
7	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,38
8	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	17,40
9	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,45
10	Коржик молочный 60гр 318/2009		60					9,63
11	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	15,23
12	Пирожок с яблоками 75гр		75					10,54
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					12,01
2	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,07
3	Тефтели из говядины паровые 100/5гр 201/2009							56,23
4	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	29,49
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 3

МЕНЮ
на 15 февраля 2022 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150 /20	313/2013	150/20	25,44	26,9	35	490,6	67,29
2	Салат из моркови с курагой 60 гр	62/2013	60	0,96	0,06	9,06	40,8	5,35
3	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,23
4	Батон 58	111/2013	58	5,8	1,68	29,81	151,96	6,19
	Итого за Завтрак			**32,3**	**28,64**	**89,07**	**744,36**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/15	313/2013	100/15	16,96	17,93	23,33	327,07	45,27
2	Салат из моркови с курагой 100 гр	62/2013	100	1,6	0,1	15,1	68	8,92
3	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,83
4	Батон 27	111/2013	27	2,03	0,79	13,87	70,74	2,88
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
	Итого за 2-й Завтрак			**21,68**	**19**	**72,31**	**551,91**	**60,00**
	Обед							
1	Винегрет овощной 60гр	1/2009	60	0,76	6,08	4,99	77,56	8,03
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,99
3	Котлета Московская 70гр	270/2015	70	8,64	20,72	6,72	247,66	36,83
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	17,00
5	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	6,94
6	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,08
7	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,13
	Итого за Обед			**19,63**	**37,24**	**92,44**	**790,99**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	13,39
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,99
3	Котлета Московская 80 гр	270/2015	80/5	9,99	23,96	7,77	286,41	42,82
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	17,00
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,83
6	Хлеб 28г	109/2013	28	1,85	0,33	9,35	48,72	2,01
	Итого за 2-й Обед			**18,32**	**43,74**	**68,9**	**748,14**	**85,00**
	Полдник							
1	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,63
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,62
	Итого за Полдник			**6,8**	**4,86**	**56,32**	**296,42**	**23,25**
	Буфет							
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	13,39
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	11,65
3	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	30,66
4	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	17,33
5	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	41,15
6	Гуляш из говядины 50/50 437/2004		50/50					55,39
7	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	18,13
8	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	29,49
9	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,16
10	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,45
11	Расстегай с мясом 75гр	353/2009	75	5,66	3,87	0,43	59,24	27,42
12	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г		75					9,81
13	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,82
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	50,69
2	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,64
3	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,47
4	Картофель отварной 150гр 2009-239		150					20,08
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО «Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 16 февраля 2022 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,38
2	Макароны отварные 150г	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	8,19
3	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	6,99
4	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	5,19
5	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	24,11
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
7	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,13
	Итого за Завтрак			**24,39**	**23,61**	**92,03**	**684,05**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,38
2	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,82
3	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	6,99
4	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	5,19
5	Батон 33							3,52
	Итого за 2-й Завтрак			**22,22**	**22,18**	**62,95**	**540,55**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из моркови 60г	9/2009	60	0,68	6,04	6,23	82,08	4,42
2	Рассольник домашний , со сметаной 250гр	132/2013	250	2,07	5,2	12,8	106,25	17,03
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	38,91
4	Рис отварной 150гр	414/2013	150	3,69	6,07	33,81	204,6	9,31
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,45
6	Хлеб 53	109/2013	53	3,49	0,63	17,76	92,22	3,80
7	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,13
	Итого за Обед			**24,89**	**25,72**	**102,17**	**741,19**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	7,36
2	Рассольник домашний , со сметаной 250гр	132/2013	250	2,07	5,2	12,8	106,25	17,03
3	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	38,91
4	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	11,18
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	6,45
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
7	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,08
	Итого за 2-й Обед			**24,67**	**30,57**	**104,54**	**793,21**	**85,00**
	Полдник							
1	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	13,73
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г		75					9,81
	Итого за Полдник			**2,9**	**2**	**20,9**	**113**	**23,54**
	Буфет							
1	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	13,81
2	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	6,45
3	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	12,09
4	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	23,32
5	Картофель тушеный, 180г,	142/2015	180	4,34	16,6	28,94	281,43	16,27
6	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	18,13
7	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	47,73
8	Гуляш из говядины 100 гр 367/2013		100					65,15
9	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	17,40
10	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	5,98
11	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,88
12	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	9,62
13	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,99
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					8,60
2	Мясо отварное говядина с луком и морковью 50		50					52,86
3	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	29,49
4	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,07
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 17 февраля 2022 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша молочная пшенная жидкая 150 гр	267/150	150	5,85	7,09	26,85	212,7	10,50
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	17,32
3	Апельсин	112/2013	1шт	1,8	0,4	16,2	86	39,80
4	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	13,02
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
	Итого за Завтрак			**18,97**	**20,23**	**88,83**	**640,5**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Каша молочная пшенная жидкая 200 гр	267/2013	200	7,8	9,46	35,8	283,6	13,99
2	Бутерброд с сыром 35 гр	91/2013	35	5	8,1	7,4	123	17,32
3	Мандарин		1шт					22,07
4	Чай с молоком, 200	495/2013	200	1,5	1,3	15,9	81	5,19
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
	Итого за 2-й Завтрак			**15,62**	**19,1**	**65,78**	**522,4**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из свеклы с яблоками 60 гр	60/2013	60	0,72	3,24	6,78	59,4	5,51
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	10,63
3	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	41,15
4	Рагу из овощей 150гр	195/2013	150	3	8,02	12,75	135	14,65
5	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	5,98
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
7	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,08
	Итого за Обед			**24,3**	**30,86**	**92,53**	**758,67**	**82,07**
	2-й Обед							
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,18
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	10,63
3	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	41,15
4	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	17,34
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,23
6	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,07
7	Хлеб 33г	109/2013	33	2,18	0,39	11,02	57,42	2,37
	Итого за 2-й Обед			**24,33**	**34,51**	**84,46**	**758,87**	**85,00**
	Полдник							
1	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,76
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	15,23
	Итого за Полдник			**13,03**	**2,98**	**72,26**	**368,66**	**25,99**
	Буфет							
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г	32/2009	100	1,6	5,26	12,68	102,89	11,61
2	Салат из моркови с курагой 100 гр	62/2013	100	1,6	0,1	15,1	68	8,92
3	Суп с макаронными изделиями 147/2004		250					6,49
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	7,99
5	Плов из птицы (грудка) 210 гр	406/2013	210	16	15,9	37,9	359	46,24
6	Котлета из говядины 90	381/2013	90	16,02	15,75	12,87	257,4	59,06
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	20,40
8	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	1,83
9	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					19,58
10	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,16
11	Расстегай с мясом 75гр	353/2009	75	5,66	3,87	0,43	59,24	27,42
12	Пирожок с яблоками 75гр		75					10,54
13	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	11,82
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					12,01
2	Тефтели из говядины с рисом (ежики) 100/40(№593) 202/2009		100/40					57,33
3	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	18,13
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,64
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 18 февраля 2022 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Омлет с сыром 150г	211/2015	150	17,92	29,42	2,55	347,5	59,80
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	7,40
3	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	9,89
4	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	3,74
5	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,08
	Итого за Завтрак			**25,67**	**40,55**	**41,47**	**609,77**	**82,07**
	2-й Завтрак							
1	Омлет с сыром 120гр	211/2015	120	14,34	23,54	2,04	278	44,15
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	7,40
3	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	3,74
4	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,43
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,23
	Итого за 2-й Завтрак			**19,32**	**32,03**	**41,93**	**530,97**	**60,00**
	Обед							12,08
1	Огурец соленый 50г 247/2009		50				83	13,04
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	113	34,92
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	138	17,00
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	60	1,83
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	52,2	2,15
6	Хлеб 30г	109/2013	30	1,98	0,36	10,02	26,2	1,07
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	**472,4**	**82,07**
	Итого за Обед			**21,63**	**14,32**	**63,88**		
	2-й Обед							12,08
1	Огурец соленый 50г 247/2009		50				83	13,04
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	113	34,92
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	165,6	20,40
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	60	1,83
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	66,12	2,72
6	Хлеб 38г	109/2013	38	2,5	0,45	12,69	**487,72**	**85,00**
	Итого за 2-й Обед			**22,03**	**15,44**	**64,68**		
	Полдник							
1	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	17,40
2	Булочка дорожная 100		100					7,75
	Итого за Полдник			**1**		**20,2**	**84,8**	**25,15**
	Буфет							
1	Салат картофельный 100гр	72/2013	180	1,9	5,4	13,4	110	8,70
2	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,18
3	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	12,15
4	Котлета Московская 90 гр,	270/2015	90	11,17	26,78	8,69	320,1	47,73
5	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	34,38
6	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	9,82
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	29,49
8	Сок разливной	389/2015	200	1		20,2	84,8	13,63
9	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,76
10	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	15,23
11	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г		75					9,81
12	Булочка дорожная 50	425/2015	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,88
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша жидкая овсяная Геркулес 200 гр б/с	266/2013	205	7,16	9,4	28,8	228,4	12,79
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,47
3	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					16,06
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,64
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____